

NICULESCU



PREFAȚĂ DE JACK CANFIELD,
autor de bestsellere *New York Times* și speaker motivațional

„Nu există o altă carte care să conțină mai multă experiență
antreprenorială, viziune și înțelepciune ale oamenilor de afaceri
decât aceasta!”

RAFAEL BADZIAG

Secretele miliardarilor

20 de principii
pentru a fi bogat și a avea succes

Interviuri cu peste **20 de miliardari**
care au reușit prin forțe proprii



RAFAEL BADZIAG

Secretele miliardarilor

20 de principii pentru
a fi bogat și a avea succes

Traducere: Mirela-Mădălina Ionescu

Interviuri cu peste 20 de miliardari
care au reușit prin forțe proprii



NICULESCU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

BADZIAG, RAFAEL

**Secretele miliardarilor: 20 de principii pentru a fi bogat și a avea succes:
interviuri cu peste 20 de miliardari care au reușit prin forțe proprii / Rafael Badziag;**

trad.: Mirela-Mădălina Ionescu. - București: Editura Niculescu, 2024

ISBN 978-606-38-1044-2

I. Ionescu, Mirela-Mădălina (trad.)

159,9

© Rafael Badziag, 2019

Titlu original: *THE BILLION DOLLAR SECRET. 20 Principles of Billionaire Wealth and Success.*
Based on face-to-face interviews with over 20 self-made billionaires, by Rafael Badziag

© Editura NICULESCU, 2024

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România

Telefon: 021 312 97 82;

E-mail: editura@niculescu.ro

Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380, 021 312 97 82

Redactor: Anca Natalia Florea

Tehnoredactor: Lucian Curteanu

Design copertă: Carmen Lucaci



ISBN 978-606-38-1044-2

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU. Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial OXFORD UNIVERSITY PRESS în România.
E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

CUPRINS

<i>Prefață</i> de Jack Canfield	9
Începuturi și așteptări	13
1. Este în interiorul tău	21
2. Dacă vrei să zbori, părăsește cuibul	33
3. Vulturii flămânzi se avântă cel mai sus.	47
4. Construiește-ți barca de salvare	61
5. Capcana vânătorilor de comori	75
6. Cele șase abilități ale priceperii în afaceri.	91
7. Cele șase obiceiuri pentru a obține prosperitatea.	105
8. Perfecționează-ți viziunea	119
9. Nu fi steagul, ci vântul care îl flutură	133
10. Fii curajos sau fii falit.	149
11. Împiedică-te și apoi mergi mai departe	167
12. Continuă să lupți ca să câștigi	185
13. Nu te conforma	201
14. Întrece-i pe toți punând pasiune în tot ceea ce faci	215
15. Ești eficient?	231
16. Gestionează-ți banii în mod inteligent	247
17. Devino tot mai bun	261
18. Trăiește onest	277
19. Oferă-le și tu celorlalți cu grațitudine	295
20. Plătește prețul succesului	311
<i>Epilog</i>	327
<i>Anexă: Miliardarii</i>	329
<i>Mulțumiri</i>	353
<i>Despre autor</i>	357

Începuturi și așteptări

*Dacă îți poți număra banii
înseamnă că nu ai un miliard de dolari.*

**– J. Paul Getty, cel mai bogat om din lume
în anii '50**

Jurnalistul Napoleon Hill nu-și imagina aventura în care avea să pornească atunci când, în 1908, i-a revenit sarcina de a-i lua un interviu lui Andrew Carnegie – cel mai bogat om din lume la vremea aceea. Carnegie, un antreprenor remarcabil, era convins că trebuie să existe un fel de formulă a succesului – una ce putea fi transpusă sub forma unui sistem infailibil pe care oricine ar fi capabil să-l urmeze.

Fiind impresionat de inteligența lui Napoleon Hill, Andrew Carnegie l-a întrebat dacă nu cumva prin interviuarea celor mai de succes americani și prin analizarea informațiilor obținute urmărea să creeze un asemenea sistem. Napoleon Hill a profitat de această șansă. Carnegie i-a dat o scrisoare de recomandare către Henry Ford, magnatul din industria automobilistică. Ulterior, acesta l-a recomandat lui Alexander Graham Bell (inventatorul telefonului), lui Elmer R. Gates (inventatorul extincătorului), lui Thomas Edison (inventatorul becului) și lui Luther Burbank (pionier în agricultură).

Napoleon Hill le-a luat interviuri acestora, dar și multor alora care se numărau printre cei mai prosperi și mai performanți oameni de afaceri ai vremii. După 20 de ani de cercetare, în remarcabila sa lucrare *Legea succesului*, el a prezentat „filozofia succesului” ca fiind formula de care este nevoie pentru a deveni din cerșetor un prinț. Hill a sintetizat toate aceste cunoștințe în celebrul său volum *Gândește și vei fi bogat*, care a devenit una dintre cele mai bine vândute cărți din toate timpurile – continuând să apară în mai multe versiuni și formate chiar și astăzi.

Lucrarea publicată de Napoleon Hill a reprezentat un moment important pentru stabilirea filozofiei universale a succesului. În ultimii 100 de ani, filozofia lui Hill a ajuns să domine școala occidentală – sau mai degrabă pe cea americană – de gândire pe acest subiect. La urma urmei, toate personalitățile la care se face referire în *Gândește și vei fi bogat* sunt de origine americană.

Cum a început totul

În urmă cu mai mult de cinci ani, am participat la o conferință pe tema succesului. Mii de oameni se felicitau reciproc și strigau cu entuziasm: „Ai o minte de milionar!” M-am dus și eu acolo inspirat de cărțile despre succes și despre gândirea de milionar pe care le citisem, printre acestea aflându-se și lucrarea lui Napoleon Hill. Dar m-am simțit cam stânjenit. Ceva nu mi se părea în regulă și nu-mi permitea să mă bucur la fel de mult precum ceilalți participanți la conferință. În aer era ceva ciudat: aveam un sentiment, o senzație, o percepție pe care nu puteam să le înțeleg. Apoi mi-am dat seama despre ce anume era vorba.

Bineînțeles că eu aveam deja o gândire de milionar. În anii '90, am fost pionier în domeniul comerțului electronic (*e-commerce*) din Europa. Am deschis primul magazin online complet funcțional, care vindea biciclete pe piața vorbitorilor de limbă germană. După ce am pus bazele unei companii de câteva milioane de dolari, am ajuns și eu milionar. Și ce dacă? Cu toate acestea, încă nu simt că sunt un antreprenor de un foarte mare succes. Alții și-au dezvoltat afacerile mai rapid și au evoluat mai mult depunând un efort aparent mai mic. În plus, aveam impresia că businessul meu ducea o luptă continuă și dificilă. A fi doar un simplu milionar este în lumea afacerilor mai degrabă o performanță mediocră. Aș fi preferat să am o minte de miliardar. Este un lucru dezirabil pentru orice antreprenor. Dar se pare că nu era ceva ce puteam învăța în cadrul acelei conferințe, de la oameni care încă se străduiau să realizeze primul lor milion de dolari.

Am plecat de acolo dezamăgit și hotărât să găsesc o modalitate de a învăța cum să ajung să am o minte de miliardar.

Te-ai întrebat vreodată de ce, în ciuda eforturilor tale zilnice, nu ai ajuns acolo unde ți-ai fi dorit să fii? Cum este posibil ca unii oameni să reușească, în decursul unei singure vieți, să pună bazele unor organizații cu sute de mii de oameni și să creeze o valoare pentru care un om obișnuit ar avea nevoie de sute de mii de ani? Care este secretul lor? Este doar o problemă de circumstanțe norocoase? Se datorează mediului în care trăiesc? Poate că are legătură cu educația lor? Sau secretul stă în personalitatea lor? Care este cheia unui astfel de succes extraordinar? Ce sisteme de convingeri au? Cum au ajuns ei acolo unde sunt astăzi și cum poți să pornești și tu în aceeași călătorie spre succes? Ce mentalități și ritualuri pentru succes și prosperitate au pus în aplicare acești oameni influenți pentru a genera o avere atât de consistentă? Ce îi stimulează? Care este sursa motivației lor excepționale? Ce le dă energia necesară pentru a putea urmări fără încetare niște obiective atât de mărețe? Ce anume din personalitatea miliardarilor *self-made*¹ i-a determinat să realizeze mult mai mult decât un antreprenor obișnuit și să devină atât de performanți în lumea afacerilor?

Cartea aceasta este rezultatul unei călătorii care a durat cinci ani și care m-a purtat de mai multe ori în jurul lumii pentru a găsi răspunsurile la întrebările de mai sus. Volumul de față readuce în actualitate ideea veche de 100 de ani care îi aparține lui Napoleon Hill. Cu toate acestea, am mers mai departe cu cercetarea

¹ Care au reușit pe cont propriu și care au ajuns să obțină o avere considerabilă pornind de la zero. (*n. trad.*)

mea, intervievând unele dintre cele mai de succes personalități de astăzi din domeniul afacerilor – toate fiind miliardari ce au reușit pe cont propriu. De data aceasta, spre deosebire de lucrarea lui Napoleon Hill, eu am abordat subiectul la nivel global, discutând nu doar cu magnați americani din sfera businessului, ci și cu miliardari *self-made* din toate colțurile lumii. Aceștia sunt exponenții unor națiuni, culturi și religii diferite, dar și reprezentanții unor oameni din diverse industrii, medii sociale și grupe de vârstă. În prezent, trăim într-o societate globalizată. Ponderea de oameni bogați din Asia este astăzi mai mare decât cea din Europa și din America de Nord. Diverse culturi, religii și mentalități din întreaga lume și-au dezvoltat propriile căi spre a ajunge la prosperitate.

Fiecare dintre miliardarii *self-made* prezentați în această carte este o personalitate aparte. Are propriile domenii în care excellează, propriile interese unice și propriile particularități individuale. Totuși, în ciuda diferențelor amintite, ei prezintă anumite numitori comuni și un set de trăsături de personalitate ce au contribuit la succesul obținut și i-au propulsat mult peste așteptări. Aceste elemente sunt cele care îi deosebesc de restul lumii. Principiile amintite nu sunt unele cu care s-au născut. Ele pot fi învățate, antrenate și interiorizate și constituie ceea ce eu numesc **Secretele miliardarilor**.

Una este să analizezi aparițiile publice sau să culegi materiale de la terțe persoane trăgând pe baza lor niște concluzii, așa cum au procedat cei mai mulți autori în trecut; însă cu totul altceva este să discuți cu niște oameni realizați despre metodologiile de succes dezvoltate de ei, despre motivațiile și modul lor de gândire, așa cum am făcut eu. Datele culese permit o viziune autentică asupra minții acestor personalități remarcabile, accesul la adevăratele lor gânduri și emoții, precum și să ai o perspectivă originală asupra modului în care înțeleg ei afacerile și lumea.

Prezentul volum este prima încercare de a extrage principiile succesului direct de la cei mai valoroși miliardari din lume, care au reușit pe cont propriu.

Ce este un miliardar?

Nu cred că definiția acestui termen o să îți se pară o noutate: el desemnează o persoană cu o avere netă de cel puțin un miliard de dolari. Lucrul pe care poate că nu-l știi este că miliardarul e o faptură extrem de rară. Din punct de vedere statistic, doar unul din cinci milioane de cetățeni de pe glob – sau unul din 10.000 de milionari – este miliardar.

Pentru majoritatea oamenilor e destul de dificil să-și imagineze cât înseamnă cu adevărat un miliard de dolari. Ar fi nevoie de aproximativ 11.000 de kilograme de bancnote de câte 100 de dolari pentru a strânge un miliard de dolari.

Toți cei 21 de participanți la interviurile organizate pentru cartea de față au generat, de-a lungul vieții lor, o avere echivalentă cu un multiplu al acestei valori. Ei nu au moștenit sumele imense pe care le dețin și nici nu au avut parte de „noroc” folosindu-se de alte mijloace, ci și-au obținut averea printr-o muncă asiduă, fiind nevoiți să treacă prin încercări și experiențe dureroase pentru a ajunge la statutul lor actual.

Vreau să lămuresc cea mai frecventă preconcepție despre miliardari. Ei nu stau pe munți de bani. Nimeni nu deține un miliard de dolari în numerar.

De asemenea, rareori se întâmplă ca aceștia să păstreze în conturile bancare personale miliarde de dolari; atunci când totuși o fac este o situație ce are loc pentru o perioadă limitată, între diferite tranzacții. În general, își investesc aproape toți banii în companii, acțiuni și/sau proprietăți imobiliare. Ar fi iresponsabil din partea lor să țină atât de mulți bani cash, la îndemână. Fondurile le-ar fi măcinate de inflație, dar, de asemenea, întotdeauna există și riscul ca banca să dea faliment.

Artistul Michael Marcovici a creat o operă de artă, *One Billion Dollar* („Un miliard de dolari”), care a reprezentat fizic un miliard de dolari în bani prințați. Când lucrarea a fost expusă la Viena, în Austria, Marcovici a fost întrebat de ce nu a folosit bani reali. Răspunsul său? Nimeni nu și-ar mai fi putut permite să plătească biletul de intrare. Chiar dacă i-ar fi împrumutat de la bancă, unde i s-ar fi perceput o dobândă de doar 1% pe an, l-ar fi costat în jur de 200.000 de dolari să folosească toți acei bani reali în cadrul unei expoziții de o săptămână.

Un antreprenor sau un investitor vrea, de cele mai multe ori, să realizeze un profit de – să spunem – 5%. În acest caz, să ții la saltea un miliard de dolari în numerar ar presupune un cost de oportunitate de 135.000 de dolari în fiecare zi. Este mai mult decât ajung să câștige majoritatea oamenilor într-un an. Foarte puțini dintre noi o fac însă în mod voluntar.

Mulți nu reușesc să vadă care este deosebirea dintre un milionar și un miliardar. În realitate, diferențele sunt colosale. Gândește-te la următoarele exemple reprezentate de unele persoane intervievate în această carte.

- Un milionar oarecare poate fi proprietarul unui hotel. Miliardarul norvegian Petter Stordalen deține un lanț de aproape 200 de hoteluri.

- Un multimilionar înstărit poate avea o fabrică. Miliardarul canadian Frank Stronach deține 400 de astfel de fabrici.
- Un milionar poate fi proprietarul unui restaurant sau chiar al mai multora. Jack Cowin, miliardarul australian, este proprietarul a 3.000 de restaurante.
- Un milionar obișnuit poate deține un supermarket sau două. Miliardarul rus Serghei Galitski este proprietarul a peste 17.000 de supermarketuri și farmacii.

Poate că această anecdotă îți va face mai clară diferența dintre un milionar și un miliardar. Recent, un prieten mi-a povestit că avea un profit de 500.000 de dolari pe an, un câștig destul de impresionant pentru cei mai mulți oameni. El obținea această sumă deja de câțiva ani și de obicei o reinvestea. Avea sa netă este în prezent de câteva milioane de dolari. În orice caz, e milionar. Astfel mi-am dat seama că, pentru ca el să acumuleze un miliard de dolari, ar fi trebuit să se fi născut înainte de Cristos și să fi economisit fiecare bănuț, să nu fi plătit impozite și, chiar și în acest caz, să nu fi fost inflație. În comparație cu această situație, miliardarii generează, în decursul unei vieți, o avere de un miliard de dolari și chiar mai mult.

Diferența dintre milionari și miliardari este imensă nu numai în ceea ce privește averea lor, ci și în privința puterii și a impactului pe care le au. Miliardarii schimbă literalmente lumea.

Cartea de față evidențiază diferența dintre procesul de gândire al miliardarilor și cel al restului oamenilor, răspunzând totodată la următoarele întrebări: De ce unii oameni de succes devin milionari, dar se opresc la acest nivel, pe când alții ajung miliardari și schimbă lumea? Ce îi determină pe aceștia din urmă să reușească atât de multe lucruri?

CAPITOLUL 2

Dacă vrei să zbori,
părăsește cuibul

*Problema nu este
că avem o viață scurtă, ci că irosim prea mult din ea.*

– Seneca

În capitolul precedent, ai văzut că diferența dintre un antreprenor de nivel mediu și un miliardar care are un succes răsunător nu este determinată de factori externi. Atunci ce anume contribuie la această deosebire?

În orice industrie, toți jucătorii pornesc, în general, de la același model de afacere. Așadar, deși apelează la metode și trucuri asemănătoare, cum se face că cei mai mulți înregistrează eșecuri, pe când unii obțin rezultate peste medie?

Întrebat ce părere are despre această situație, Mohed Altrad, refugiatul be-
duin devenit „antreprenorul anului la nivel mondial”, mi-a prezentat următoarea analogie:

Diferența apare în dimensiunea interioară a unei persoane. Este ca și cum eu te-aș întreba care e deosebirea dintre un Porsche, un model de primă clasă, și un Ford. La volanul unui Ford conduci cu o anumită viteză, după care poți accelera. Dar, de exemplu, dacă vrei să mergi cu 200 km/h, mașina nu va mai fi stabilă. Nu va mai funcționa coresponzător. Pe când un Porsche nu are această limitare. De ce nu? Fiindcă oamenii au proiectat-o astfel încât să nu aibă limite.

În cazul unei mașini, limitarea este impusă prin construcție; în cazul tău, ca antreprenor, aceasta este determinată de configurația ta lăuntrică: mentalitate, sistem de credințe, atitudini, viziunea asupra lumii, motivații, abilități, obiceiuri, cunoștințe și personalitate.

Dar în cazul tău? Care este limita pe care o poți atinge în afaceri fără niciun risc? Ți-ai dori să o forțezi în mod considerabil, astfel încât să realizezi lucruri cu adevărat mărețe în lumea businessului, la care nici măcar nu ai îndrăznit să visezi?

Cartea de față este un îndrumar în acest sens.

Conștientizează faptul că afacerea pe care o clădești este o reflecție a personalității tale. Ea poartă cu sine toate caracteristicile care îți sunt proprii, inclusiv limitările.

„Pe măsură ce te tu schimbi, vei observa că se modifică și stilul tău de [a face] afaceri, strategia companiei, totul... Dacă vrei să construiești o companie de zece miliarde de dolari, trebuie să rezolvi o problemă de 100 de miliarde de dolari. Asta înseamnă că trebuie să ajuți un miliard de oameni.” – a afirmat Naveen Jain, un miliardar american din domeniul software-lui și un antreprenor în domeniul spațial.

Pentru a obține un succes extraordinar în lumea afacerilor, trebuie să ai un setup mental specific oamenilor care sunt foarte pricepuți în afaceri, celor mai buni antreprenori din lume. Cu alte cuvinte, trebuie să gândești ca un miliardar.

Această carte îți va arăta cum gândească și acționează miliardarii *self-made*, lucru pe care la rândul lor ei te vor învăța să-l faci, folosindu-se de propriile cuvinte.

Vrei să fii precum un Porsche sau precum un Ford?

Volumul de față se adresează tuturor acelor care își doresc să devină în afaceri ca un Porsche, care s-au săturat să fie mediocri și care vor să obțină mai mult de la viață.

Stai pe propriile picioare

Pentru a realiza ceva în viață, mai întâi trebuie să devii o ființă umană independentă.

Toți miliardarii pe care i-am interviuat au fost nevoiți să se descurce de foarte devreme pe cont propriu.

Unii dintre ei, cum ar fi Tim Draper, celebrul investitor din Silicon Valley, sau Hüsnü Özyeğin, cel mai bogat turc care a reușit prin forțe proprii, au plecat de acasă pentru a merge la școală la vârstele de paisprezece, respectiv zece ani. Dar mulți dintre miliardarii *self-made* s-au născut săraci, ceea ce i-a obligat să se maturizeze mai devreme.

S-ar putea să-ți schimbi părerea față de munca de copil dacă citești relatarea lui Ron Sim, miliardarul singaporez care a construit imperiul OSIM³:

Eu mereu spun că am fost norocos pentru că m-am născut sărac, deoarece asta îți alimentează foamea. Îți alimentează disperarea și dorința de a face lucrurile bine și corect.

Trăiam cu toții laolaltă: șapte copii, părinții noștri, bunicii din partea mamei, un unchi și o mătușă. Așadar, treisprezece persoane într-un apartament cu o singură cameră. Și cu toții dormeam pe podea.

La nouă ani am început să lucrez.

Deoarece acasă nu prea aveam de mâncare, după-amiezile m-am angajat la o prăvălie de tăieței. Proprietarul acesteia mi-a spus: „Uite, ia aceste două cutii din bambus și du-te să bați din ușă în ușă ca să obții niște comenzi.”

În funcție de mărimea bolului vândut, Ron Sim primea un comision situat între trei și opt cenți.

Așa că, la cei nouă ani ai mei, în fiecare după-amiază după cursuri și până la ora 18:00, puteam să câștig până la 80 de cenți pe zi. O grămadă de bani. În zilele noastre, înseamnă... de la cinci până la zece dolari. Pe atunci primeam ca bani de buzunar doar cinci cenți.

³ Companie cu sediul în Singapore care activează în domeniul tehnologiei wellness. (*n. trad.*)

Începând cu clasa a patra din ciclul primar, am lucrat mereu. Am trăit din banii câștigați de mine.

Cu cât începi să lucrezi mai devreme, cu atât este mai bine. Începi valoarea muncii grele și a banilor, dezvoltând idei despre cum ajungi să fii bogat.

În copilărie, Serghei Galitski, cel mai respectat miliardar rus la nivel internațional, își petrecea cea mai mare parte a weekendurilor muncind în grădina părinților săi; era obligat de tatăl lui să facă acest lucru. „Bineînțeles, copil fiind, nu-mi plăcea deloc [să lucrez în grădină], dar sunt convins că astfel tata m-a învățat ce înseamnă conștiinciozitatea. Categorical există anumite trăsături pe care le dobândești, iar a fi conștiincios este ceva ce am învățat să devin.”

Toți miliardarii *self-made* pe care i-am intervievat au început să muncească dinainte de a împlini vârsta de optsprezece ani.

Unii dintre ei lucrau în timpul vacanțelor, așa cum este cazul lui Chip Wilson, un miliardar canadian, fondatorul Lululemon⁴, care economisea bani pentru a putea merge să studieze la facultate. La paisprezece ani demola hambare la diverse ferme în schimbul a cinci dolari pe zi, apoi tăia copaci pentru Departamentul de parcuri sau parca și spăla mașini.

De asemenea, Jack Cowin, miliardarul australian și fondatorul Hungry Jack's⁵, a lucrat în timpul vacanțelor școlare încă de la vârsta de doisprezece ani, astfel că vara tundeau peluze, în timp ce iarna ajuta la deszăpezire. De asemenea, a început să distribuie ziare. „Presa trebuie livrată zilnic, iar plata [în schimbul acestui serviciu] se colecta de la clienți săptămânal. Așadar, îți revenea o responsabilitate și știai ce profit vei obține. În această etapă a jocului aveam aproximativ doisprezece ani. Îmi amintesc că, pe traseul de distribuire a ziarelor, exista o zonă cu oameni foarte înstăriți. Țin minte că am observat că întotdeauna medicii și avocații aveau cele mai frumoase mașini, cele mai frumoase case și alte lucruri de genul acesta. Așadar, cred că în astfel de momente începi să-ți dai seama că a fi bogat are de-a face cu educația și cu abilitatea de a economisi bani, de a-ți deschide propria afacere și cu alte asemenea obiceiuri.” Cu banii pe care i-a strâns, Jack Cowin a reușit să-și cumpere, la vârsta de doar șaisprezece ani, un autoturism. „Probabil că este vorba despre independență: să poți avea destui bani, astfel încât să nu mai trebuiască să le ceri părinților.”

Dar mulți dintre miliardarii de astăzi lucrau încă de dinainte de a avea zece ani:

⁴ Brand canadian multinațional de îmbrăcăminte sportivă. (*n. trad.*)

⁵ Franciza australiană a fast-foodului Burger King. (*n. trad.*)

Tim Draper primea de la mama lui tot felul de sarcini de îndeplinit pe lângă locuința lor. „Pur și simplu ieșeam din casă și ea ne plătea cu câte un penny pentru fiecare minut lucrat. Am plivit grădina, am săpat, am vopsit o rulotă, am tăiat un copac, am tuns iarba. Am îndeplinit o mulțime de sarcini numai în jurul casei pentru bănuțul plătit pe fiecare minut muncit.” Așa a reușit Tim Draper să facă rost de niște bani și să-și înceapă cariera de investitor. „Tata m-a făcut să-mi investesc banii pe când aveam nouă ani. Așadar, la nouă ani, am putut să cumpăr o acțiune.”

Tony Tan Caktiong, fondatorul Jollibee⁶, a început să vândă ziare la vârsta de opt ani.

Dar cei care s-au apucat să muncească cel mai de timpuriu au fost Frank Hasenfratz, născut în Ungaria, miliardar canadian și fondatorul Linamar⁷, precum și industriașul brazilian Lirio Parisotto, ambii asumându-și responsabilități încă de la vârsta de șase ani.

Frank Hasenfratz își amintea următoarele: „Locuiam la o fermă și, pe la șase ani, trebuia să dau de mâncare la pui, dar să o și fac la timp. Voiam să merg să mă joc? Da, și puteam să fac acest lucru, dar la ora 18:00 trebuia să hrănesc din nou puii. Așa a fost mereu: cu cât creșteam mai mult, cu atât primeam mai multe responsabilități – dar nu doar îndatoriri, ci și privilegii. Mai târziu, eram însărcinat să dau de mâncare la porci. Apoi, ca să pot hrăni caii, trebuia să am zece sau unsprezece ani. Categorie, eram nevoit să muncesc. Așa era pe atunci.”

Asumă-ți responsabilitatea pentru tine și pentru cei din jurul tău

Lirio Parisotto s-a născut într-un sat de fermieri din sudul Braziliei, populat de numeroși descendenți ai imigranților italieni. În această mică așezare, locuitorii nu aveau electricitate, radio, apă curentă sau vreun drum asfaltat. „Practic duceam un trai de subzistență. Nu conștientizam ce-mi doream să fac cu viața mea. Dar știam sigur un lucru: nu-mi plăcea să lucrez pe câmp. Era prea greu pentru mine, prea cald și mult prea mulți țăntari îmi făceau viața un calvar. Eram săraci. Aveam bani pentru nevoile de bază, cum ar fi hrana și îmbrăcămintea, însă pentru nimic

⁶ Cel mai mare lanț de restaurante de tip fast-food din Filipine, prezent și în țări din Asia, America de Nord și chiar din Europa. (*n. trad.*)

⁷ Companie producătoare de soluții în domeniul tehnologiei de vârf, care operează în sectorul industrial, în cel al mobilității și al dispozitivelor medicale. (*n. trad.*)

altceva în plus. Nu ne permiteam să ne cumpărăm o mașină, un jeep sau orice altceva. Și din cauza condițiilor sanitare apăreau tot felul de boli. Nimeni nu se îngrijea de calitatea apei sau a mâncării. Nu aveam frigider, nici curent electric. Pentru iluminat foloseam o lampă cu kerosen. Îți poți imagina așa ceva?” A început să câștige bani la vârsta de șase ani: „Trebuia să luăm porumbul și să desfacem pânușile de pe știuleți. Acestea se foloseau la înfășuratul tutunului și ca să facem ceea ce noi numeam «țigări de foi». Scoteam pânușa și înfășuram câte 25 de țigări deodată. Lucram noaptea, după cină, câte două ore în fiecare seară. O dată pe lună, la noi acasă venea cineva care cumpăra aceste țigări.” Fiind cel mai mare dintre copii, Lirio a trebuit să-și asume responsabilitatea față de îngrijirea fraților săi: „Sunt cel mai mare dintre cei unsprezece frați. A trebuit să am grijă de al doilea, de al treilea, de al patrulea și de al cincilea frate, pentru că eu eram cel mai mare și nu era nimeni altcineva care să o ajute pe mama. Ea se ocupa de gătit, croia haine pentru noi toți, se îngrijea de animale, mulgea vacile ca să ne prepare brânză. Dacă frații mei făceau ceva greșit, răspunderea îmi aparținea, așa că îi cam țineam din scurt pentru a mă asigura că nu se va întâmpla nimic rău. [Râde]”

De asemenea, Dilip Shanghvi, cel mai bogat om din lume care lucrează în industria farmaceutică, și Kim Beom-Su, mogulul coreean din domeniul tehnologiei, au avut grijă de frații lor încă de la o vârstă fragedă, fiind tratați ca niște adulți.

În copilărie, Kim Beom-Su a stat alături de cei cinci frați ai săi, de bunica și de părinții lor într-o locuință care avea o singură cameră. Fiind cel mai mare dintre copii, era însărcinat să se îngrijească de întreaga familie. Și, conform tradiției coreene, la rândul ei familia îi acorda o grijă deosebită acestuia pentru a-l ajuta să-și dezvolte abilitățile și simțul responsabilității. Nu erau înstăriți și au trebuit să facă sacrificii pentru ca el să poată urma cursurile unei universități. Kim Beom-Su a fost singurul din familie care a mers la facultate, un privilegiu de care era conștient, pentru care era recunoscător și pe care știa că va trebui să-l răsplătească în viitor. „Datorită acestor experiențe am putut, în mod natural, să ofer mai mult după ce am avut succes.” Dar afacerea părinților lui a intrat în faliment, iar familia și-a pierdut casa. „Din acel moment, am muncit ca un nebun, luându-mi mai multe slujbe part-time. Am lucrat atât de mult, încât suma pe care o câștigam atunci era de câteva ori mai mare decât cea pe care o obțineam la locul de muncă cu normă întreagă pe care l-am avut după terminarea facultății. Acea a fost perioada când am dat piept direct cu realitatea, în loc să mă concentrez asupra școlii și a studiilor.”

CAPITOLUL 7

Cele șase obiceiuri pentru a obține prosperitatea

*Lanțurile obișnuinței sunt prea ușoare ca să le simți,
până când devin prea grele pentru a putea fi rupte.*

– **Warren Buffett**

Pe termen lung, obiceiurile pe care le ai îți vor influența felul în care va arăta viitorul tău. Dacă vrei cu adevărat să ai succes în afaceri, trebuie ca mai întâi să-ți formezi următoarele obiceiuri.

Serghei Galitski, cel mai respectat antreprenor rus la nivel internațional, mi-a spus: „Fundația este cea mai importantă. Nu rezultatul, ci baza ar trebui să te intereseze cel mai mult. Rezultatul este întotdeauna ceea ce urmează.”

Obiceiul nr. 1: Trezește-te devreme

Trezitul devreme este obiceiul comun numărul unu al celor mai de succes antreprenori. Toate persoanele pe care le-am intervievat îl consideră a fi o componentă semnificativă a reușitei lor. Miliardarii *self-made* care au participat la studiul meu s-au trezit întotdeauna în medie la 5:30 dimineața, cu unele mici variații.

Rezultatul este întotdeauna ceea ce urmează.

– **Serghei Galitski #VorbeDeUnMiliardDeDolari**

De ce este atât de important să te trezești devreme dimineața?

Există mai multe avantaje ale acestui obicei. Orele matinale, când lumea se trezește la viață, sunt impregnate cu un fel de energie primară. Este posibil să o fi simțit și tu odată cu răsăritul soarelui. Atunci ai timp pentru tine însuși, ca să reflectezi în liniște și să lucrezi netulburat sau nederanjat. De asemenea, mintea și trupul tău sunt odihnite, ajutându-te să fii extrem de productiv în acest moment al zilei. Și acum ai sentimentul minunat că faci ceva, că progresezi cu adevărat, în vreme ce alții încă dorm. Gândul acesta îți dă un elan pentru restul zilei, oferindu-ți un plus de energie.

Dar ține cont de următorul lucru: nu un somn de scurtă durată este cel care te face să ai mult succes în afaceri, ci faptul că te trezești devreme. Unii miliardari dorm doar trei ore pe noapte, alții au nevoie de până la opt ore. Însă toți se ridică din pat devreme. Cei care simt nevoia să doarmă mai mult pur și simplu se culcă mai devreme.

Cum să te trezești dimineața devreme?

Cea mai bună metodă pe care am auzit-o până acum este cea pe care mi-a prezentat-o Manny Stul, „antreprenorul anului la nivel mondial” în 2016:

Știi ce m-a scăpat de obiceiul unui program de somn îndelungat? În urmă cu 40 de ani, eram în stare să dorm fără probleme o jumătate de zi. Un prieten m-a rugat să merg cu el dimineața devreme la un antrenament de circuit. Mi-a spus că va trece el să mă ia cu mașina de acasă. Trebuia să vină la 5:30 dimineața, urmând să ajungem acolo la ora 6:00. I-am spus: „Nu, nu [vin], du-te singur.”

El însă mi-a mărturisit că avea nevoie de mine să fiu acolo pentru a-l motiva. Atunci eu i-am răspuns: „Da, nicio problemă. Merg cu tine timp de câteva săptămâni; apoi sigur o să te simți motivat.” Așa că puneam alarma [să sune], mă trezeam din somn și făceam mari eforturi să mă dau jos din pat. După vreo două-trei săptămâni, nu am mai avut nevoie de ceas: mă trezeam fără alarmă, în mod automat. Și nu am mai renunțat niciodată la acest obicei. Indiferent de ora la care mă culc seara, a doua zi dimineața mă trezesc devreme și fac timp de o oră niște exerciții fizice.

Într-adevăr, să-ți iei angajamentul că faci sport dimineața este cel mai bun mod de a te trezi devreme.

Obiceiul nr. 2: Ai grijă de sănătatea ta

Fie că este vorba despre afaceri sau despre viață în general, sănătatea este extrem de importantă. Fără ea, viața înseamnă numai suferință și nicio reușită nu o va face să ți se pară mai bună. Nici nu are rost să intri în lumea afacerilor dacă nu ești sănătos.

Jack Cowin mi-a povestit că odată a ținut o conferință cu titlul „Dacă aș fi știut atunci ceea ce știu acum” și care avea la bază treisprezece puncte diferite. „Primul punct susținea că, dacă îți pierzi sănătatea, nimic altceva nu mai contează. Ea este cea mai de preț. E irelevant cât de bogat, cât de important sau cât de influent ești; dacă îți pierzi sănătatea, nimic altceva nu mai are importanță. Așa că trebuie să ai grijă de ea. Ca să-ți menții sănătatea mintală și pe cea fizică, introdu în viața ta tehnici precum meditația sau antrenamentul fizic.”

**Dacă îți pierzi sănătatea,
nimic altceva nu mai are importanță.**

– Jack Cowin #VorbeDeUnMiliardDeDolari

Exersează în mod regulat

Metoda numărul unu pentru a te menține sănătos este urmarea unui program strict de exerciții fizice. Absolut fiecare dintre miliardarii pe care i-am interviuat, fie că are 40 sau 80 de ani, face în mod regulat exerciții fizice.

Cei mai mulți dintre ei includ sportul în rutina de dimineață, așa cum este cazul lui Petter Stordalen, care consideră că alergatul alături de soția sa și de câinele lui reprezintă cea mai bună manieră de a-și începe ziua.

Cu ani în urmă, m-am hotărât să mă antrenez în fiecare dimineață, fără să-mi doresc să particip la competiții sau la altceva de acest gen. De obicei, eu și soția mea ne trezim în jurul orei 5:00 sau 6:00 dimineața și pe la 5:30 sau 6:30 ieșim să alergăm zece kilometri. Mereu am fost o persoană matinală. Nu mi-a plăcut niciodată să dorm până târziu. După părerea mea, îți creezi energie consumând energie.

Întotdeauna mi-a plăcut asta. Dar când am întâlnit-o pe Gunhild, acest aspect a devenit unul dintre fundamentele vieții noastre împreună. Este o bună modalitate de a ne pune la curent în mod reciproc cu viețile noastre ocupate, ca să nu mai spun că din această tradiție s-au născut numeroase idei minunate și vizțiuni frumoase.

În plus, iarna merg mult cu bicicleta, iar vara mă dau cu rolele, vâslesc și fac caiac, pentru că locuiesc aproape de mare. Schiez, fac schi alpin, schi fond și schiez pe asfalt cu ajutorul schiurilor pe roți. Și, bineînțeles, când ai peste 50 de ani, trebuie să tragi și de fiare, pentru că pierzi din masa musculară pe care o aveai pe la 30 de ani.

Ne antrenăm în fiecare zi, indiferent de vreme și oriunde ne-am afla. Dacă avem un zbor la ora 6:00 dimineața, ne trezim la 3:00. Eu și Gunhild nu facem compromisuri. În general, ne place să fim activi.

Chiar și miliardarii mai în vârstă, de peste 65 sau chiar 80 de ani, aleargă sau merg zilnic la sală, dacă nu de cel puțin două-trei ori pe săptămână.

Este importantă consecvența cu care o faci.

Lirio Parisotto merge pe banda de alergare. „Media mea este de 1.000 de calorii de trei ori pe săptămână. Durează o oră și jumătate. O fac ori de câte ori este posibil. Uneori, când merg în călătorii, este mai greu. Așa că plătesc factura când mă înorc. Atunci alerg zilnic.”

De la sportivi la miliardari

Un procent semnificativ din rândul miliardarilor pe care i-am intervievat au fost în tinerețe sportivi de performanță, iar unii încă mai sunt.

Viața lui Chip Wilson s-a axat pe sport încă din copilărie, când și-a început cariera de înotător profesionist. „Aveam șapte sau opt antrenamente pe săptămână și o competiție de înot în fiecare weekend. La vârsta de zece ani bătusem recordul [național] în Canada, iar apoi, la doisprezece ani, eram unul dintre cei mai buni înotători din lume la categoria mea de vârstă. Așadar, înotul mi-a dominat viața.” În clasa a douăsprezecea a început să joace fotbal, iar la facultate s-a apucat de wrestling.

Atunci m-am hotărât să particip la triatlonul Iron Man („Omul de fier”), ceea ce la vremea respectivă era cel mai nebunesc lucru la care se putea gândi cineva. Mă întrebam mereu ce era mai puternic(ă): mintea mea sau corpul meu. Întotdeauna încercam să văd cât de departe îmi pot duce corpul cu ajutorul minții.

După triatlon, am început să alerg pentru cursa de zece kilometri și mi-am făcut spatele praf. Apoi m-am apucat de squash, pentru că puteam să mă mișc bine lateral, așa că am devenit un jucător (de squash) de nivel C.

În cele din urmă, am fost diagnosticat cu distrofie musculară. Așa că a trebuit să-mi organizez toată viața în jurul acestei boli. Astfel, am început să practic yoga și am făcut-o în mod constant. După aceea, cred că mintea mea a început să se orienteze mai mult spre practicarea mindfulnessului, iar escaladarea munților s-a transformat și ea într-o activitate foarte interesantă pentru mine.

De la 16 și până la 21 de ani, Frank Hasenfratz a fost canotor, participând la diverse competiții. Dacă nu ar fi fost nevoit să fugă din Ungaria după revolta la care a participat, probabil că și-ar fi reprezentat țara la Jocurile Olimpice.

Manny Stul iubea sportul. Îi plăcea să câștige competiții și să concureze cât mai mult. L-am întrebat care a fost sportul său preferat în tinerețe. Răspunsul lui a fost: *orice activitate la care eram bun. Sporturile care îmi plăceau erau cele ce presupuneau coordonarea ochi – mână. Tennis de masă, tenis de câmp, fotbal, badminton, crichet. Eram foarte bun la șah. Tata m-a învățat [să joc]. Am ajuns să particip la competiții și să reprezint școala. Când am crescut, squash-ul era în vogă. Am câștigat o mulțime de trofee la nivel regional [concurând la squash].*

În liceu, Jack Cowin a fost selectat în echipa de fotbal american All-Ontario. În timpul facultății s-a numărat printre cei mai buni jucători, clasându-se pe locul trei în urma selecției realizate printre studenții de la toate universitățile canadiene. S-a dus să joace fotbal profesionist la echipa Winnipeg Blue Bombers, activitate la care a renunțat imediat ce și-a dat seama că vrea să intre în lumea afacerilor. A fost, de asemenea, un luptător puternic de wrestling, cu speranțe de a putea participa la Jocurile Olimpice. Din păcate, acest lucru nu i-a reușit.

Michał Sołowow încă participă la raliuri. Aceasta este pasiunea lui de peste zece ani, devenind dublu vicecampion european la Campionatul Mondial de Raliuri.

Peter Hargreaves a fost destul de competitiv la „alergarea pe potecă”¹⁶.

¹⁶ Categorie de alergare care se desfășoară într-un mediu natural, pe poteci de munte, în păduri, pe câmpii etc. (*n. trad.*)

Avantajele practicării sportului când te lansezi în lumea afacerilor

Implicarea ta în sport este benefică afacerii pe care o deții din mai multe puncte de vedere. Cel mai evident este faptul că te menține în formă, oferindu-ți astfel energia vitală necesară în orice activitate desfășori, inclusiv în lumea businessului. Dar este mai mult de atât.

Te ajută să gândești limpede, deoarece îți împrospătează mintea, moment în care privești lucrurile dintr-o altă perspectivă. Peter Hargreaves laudă avantajele alergării: „Am descoperit că, dacă ai o mulțime de lucruri în minte, multe probleme de rezolvat, nu trebuie să le lași să se acutizeze. În schimb, mergi la alergat. Eu aveam niște probleme uriașe. Mergeam să alerg opt-zece kilometri și, când mă întorceam, toate îmi păreau a avea o rezolvare. Cred în teoria asta conform căreia, în timpul zilei, îți muncești creierul, ceea ce îți dezechilibrează corpul. Ți-ai solicitat creierul, dar nu și trupul. Prin solicitarea corpului, făcând exerciții fizice, le pui pe amândouă în echilibru. Și te simți mai conștient și mai bine decât dacă nu ai fi făcut acest lucru.”

Sportul te învață să câștigi și să pierzi, abilități de care ai nevoie pentru a avea succes atât în viață, cât și în afaceri. Frank Stronach mi-a amintit că „în sport îți însușești caracterul sportiv și înveți să fii competitiv. Și ar trebui să deprinzi să și joci cinstit.”

În sport îți însușești caracterul sportiv și înveți să fii competitiv.

– Frank Stronach #VorbeDeUnMiliardDeDolari

Toate sporturile te formează să fii disciplinat și perseverent, te ajută să-ți dezvolti nu doar puterea fizică, ci și pe cea mentală, iar sporturile de echipă te învață să lucrezi în grup. Miliardarul singaporez Ron Sim este maratonist și triatlonist, fiind un susținător fervent al sportului în educație.

Educația fără sport nu înseamnă nimic, pentru că, practic, astfel îți creezi spiritul de competiție, înveți cum este munca în echipă, ce sunt disciplina, puterea, rezistența, cum să câștigi – și cum să pierzi.

Cred că acestea sunt elementele fundamentale ale vieții. Fiindcă peste astfel de lucruri vei da în existența ta. Despre ele nu o să înveți prea multe din cursurile teoretice. Acestea îți oferă cunoștințele pe care ți le dorești într-un mod formal, metodologic

și aplicabil; asta este tot. Îți oferă substanța intangibilă [de care ai nevoie] pentru a-ți conduce viața.

Probabil că sportul este singura modalitate de a înțelege că trebuie să muncești fizic, că trebuie să treci prin toate aspectele acestea ale vieții înainte de a fi testat cu adevărat. De aceea eu mereu spun că diploma este doar o autorizație de practicare a meseriei.

Practic, astfel îți crezi spiritul de competiție, înveți cum este munca în echipă, ce sunt disciplina, puterea, rezistența, cum să câștigi – și cum să pierzi.

– Ron Sim #VorbeDeUnMiliardDeDolari

Sportul îți conferă încredere și tenacitate, trăsături ce sunt esențiale în lumea afacerilor. A fost ceea ce a învățat Jack Cowin din cariera sa în fotbalul american.

Cred că unul dintre lucrurile pe care ți le oferă sportul este încrederea. Nu la nivel fizic. Nu te apuci să bați pe nimeni, dar cred că așa ajungi să dezvolti o relație cu oamenii. Pentru că este greu.

Nu renunți niciodată. Dacă-mi ești adversar, pot să te obosesc? Există o incredibilă varietate de analogii între sport și afaceri. Ceea ce ar face un atlet de succes ar pune în practică și un antreprenor de succes. Este vorba despre un antrenament. Să te supui unui antrenament pentru a fi capabil să performezi.

Unul dintre lucrurile pe care ți le oferă sportul este încrederea. Nu renunți niciodată.

– Jack Cowin #VorbeDeUnMiliardDeDolari

Sportul te învață să dai totul din tine. Tatăl lui Chip Wilson l-a ajutat să fie implicat 100% într-un sport precum înotul.

În viață nu are rost să faci nimic dacă nu i te dedici [acelui lucru] 100%. Ai putea la fel de bine să te apuci de altceva. Acesta este unul dintre lucrurile pe care l-am învățat în sport pentru toată viața mea.

Sportul îți insuflă dorința de a reuși, în ciuda înfrângerilor și a obstacolelor. Îți arată că poți să te perfecționezi și să devii mai bun.

L-am întrebat pe Manny Stul ce a învățat din sport, [un lucru] care să îi fie util pentru afaceri sau pentru viață.

Doar dorința de a reuși, de a continua să te perfecționezi și de a merge mai departe. În sport, uneori te accidentezi, dar trebuie să joci și așa. Bineînțeles, și în afaceri ai parte

de piedici, dar este nevoie pur și simplu să-ți păstrezi întotdeauna o atitudine pozitivă pentru a le depăși și a merge mai departe.

Trebuie să ai în interiorul tău această motivație dacă vrei să fii antreprenor, dacă vrei să reușești.

**În viață nu are rost să faci nimic
dacă nu i te dedici [acelui lucru] 100%.
Ai putea la fel de bine să te apuci de altceva.**

– Chip Wilson #VorbeDeUnMiliardDeDolari

Să nu uităm de alte virtuți recunoscute ale sportului. Te învață să fii modest și să rămâi sincer cu tine însuși. În sport, nu te poți minți singur. Abilitățile pe care le ai sunt o consecință a pregătirii tale, iar rezultatele îți arată exact unde te afli, mai ales dacă trebuie să concurezi împotriva altora.

Sporturile de echipă te învață să evaluezi oamenii și să conduci un grup de persoane.

Un stil de viață sănătos

Sportul nu este singurul factor esențial pentru o viață sănătoasă. Alte elemente pe care miliardarii le dau frecvent drept exemplu sunt meditația, abținerea de la fumat și obiceiurile alimentare sănătoase.

Dintre toți cei 21 de miliardari pe care i-am intervievat pentru această carte, doar unul singur era fumător. Toți ceilalți fie nu au fumat niciodată în viața lor, fie au renunțat la tutun cu mult timp în urmă.

Obiceiul nr. 3: Citește

Cărțile sunt cufărul cu comori în care încap toate cunoștințele lumii.

Când l-am întrebat pe Cho Tak Wong ce mesaj și-ar dori să transmită publicului din lumea întreagă, răspunsul lui a fost următorul: „I-aș ruga pe tineri să citească, să citească multe volume despre cum să facă lucrurile corect, despre cum să fie niște oameni buni.”

Rețineți că Cho Tak Wong a fost exmatriculat din școala primară și că la vârsta de paisprezece ani era analfabet. Nu a absolvit nicio școală, învățând singur să

scrie și să citească. A fost un autodidact care și-a dobândit toate cunoștințele prin intermediul cărților citite și al experiențelor trăite. Acest lucru i-a permis să devină „antreprenorul anului la nivel mondial” în 2009 – adică cel mai bun antreprenor din lume, dacă îți place mai mult această formulare.

Alături de exercițiile fizice, cititul este activitatea căreia miliardarii îi dedică timp în mod regulat. Aproape toți cei pe care i-am intervievat au numit cititul ca fiind unul dintre obiceiurile pe care le practică zilnic. De obicei, citesc dimineața, înainte de a merge la birou. Unii se delectează cu acest obicei și înainte de a merge la culcare.

Chiar nu se poate să citești prea mult niciodată. Manny Stul, „antreprenorul anului la nivel mondial” în 2016, a fost în copilărie un cititor împătimit, preluând acest obicei de la tatăl său.

Până la vârsta de doisprezece ani, citeam aproximativ cinci cărți pe săptămână. Când eram interesat de un subiect anume, mă informam foarte mult [pe acea temă]. Așteptam ca părinții mei să stingă lumina și apoi mă băgam sub pătură și citeam la lumina lanternei până la ora 2:00 sau 3:00 dimineața.

Chip Wilson a început să citească la vârsta de optsprezece ani, dar, la fel ca în cazul oricărui lucru pe care îl face, i s-a dedicat acestui obicei în totalitate. „Eram în Alaska, la conductele de petrol, și aveam o slujbă care consta doar în monitorizarea acestor ansambluri de țevi. Era ceva foarte plictisitor, așa că timp de aproape un an și jumătate am citit un roman pe zi. Prin urmare, până la vârsta de nouăsprezece ani, probabil că parcusesem cele 200 de romane de top din întreaga lume, lucru pe care cred că nu mulți l-au făcut.”

Dragostea sa pentru cărți le-a insuflat-o și soției, și copiilor lui. „Ne culcăm devreme și [înainte] citim. Da, citim. Seara citim cu toții.”

Ce citesc miliardarii?

Este posibil să ai în minte stereotipul unui om de afaceri de succes care, la micul-dejun, citește paginile din cotidiene și reviste dedicate problemelor de ordin financiar. Și nu ești departe de adevăr. Mulți miliardari procedează exact așa.

Unii citesc cotidienele naționale, iar alții, publicații precum *The Economist*, *Financial Review*, *Fortune*, *The Times* sau *Newsweek*.

Dar obiceiurile de lectură ale miliardarilor sunt cel mai adesea mai sofisticate de atât. Mulți miliardari se răsfăță lecturând biografiile celor mai de succes oameni din domeniul afacerilor, dar și dinafara lui. Uneori, este vorba de niște cărți despre cei mai mari lideri din istorie.

Acest gen de literatură a influențat decisiv cariera lui Lirio Parisotto.

Când am intrat în afaceri, am citit o mulțime de cărți. Am parcurs toate autobiografiile oamenilor de afaceri, precum și ale altor personalități. Sunt o persoană care s-a descurcat pe cont propriu pentru că a citit mult. Nu am absolvit vreo facultate de administrare a afacerilor, de drept sau de ceva asemănător, ori de inginerie electronică.

Eram interesat de toate momentele [din viața și cariera lor], de cum făcuseră ei primul milion [de dolari]. Imaginează-ți o persoană care nu deține nimic, nu are sprijinul familiei, nici prieteni bogați, ci doar niște idei proprii, și care începe să construiască ceva, făcând un milion de dolari cash. Bineînțeles că la acea vreme însemna mult mai mult [decât azi]. [Râde] Poate că astăzi ar reprezenta zece milioane de dolari.

Sunt o persoană care s-a descurcat pe cont propriu pentru că a citit mult.

– **Lirio Parisotto #VorbeDeUnMiliardDeDolari**

Revistele de profil și cărțile de specialitate sunt următoarea cea mai populară categorie de lecturi în rândul miliardarilor.

În cele din urmă, ajungem la cărțile de business.

Pentru mulți miliardari, acest gen de lectură a fost singurul ghid în timpul jocului lor antreprenorial alcătuit din numeroase încercări și eșecuri. Este și modul în care Mohed Altrad a învățat să facă afaceri: „Încercând și făcând. Și foarte repede am început să citesc cărți de afaceri. Că era vorba despre orice aspect, fie despre vânzări, fie despre altceva, cumpăram o carte, o citeam și învățam [multe].”

Dar poate vei fi surprins să descoperi că nu toți miliardarii citesc [astfel de cărți]. În toată cariera sa, Petter Stordalen a citit o singură carte de afaceri. Preferă romanele polițiste, iar alți câțiva miliardari sunt încântați, de asemenea, de beletristică.

Un sistem de lectură

Este important să dezvoltți o abordare sistematică a lecturii. Nu citi cărți la întâmplare; optează pentru acele volume care îți oferă valoare. Ideal ar fi să ai o listă de priorități cu titlurile pe care vrei să le citești neapărat, în funcție de interesele tale

și de recomandările mentorilor tăi. Folosește lista în mod flexibil și alege-ți cărțile pe care să le citești ținând cont de provocările cu care te confrunți în momentul respectiv.

Apoi dezvoltă-ți obiceiul de a lectura într-un anumit moment al zilei; de exemplu, dimineața, în pauza de prânz sau înainte de a merge la culcare. Ideal ar fi să-ți rezervi zilnic timp pentru a citi.

Al treilea element important este să ai un sistem de procesare a lecturii: prin marcarea pasajelor interesante, păstrarea unor notițe din carte, a unor gânduri, idei sau poate chiar a unor sarcini pe baza materialului citit.

Accesează site-ul meu pentru a consulta lista cu cărțile recomandate de miliardari: <http://TheBillionDollarSecret.com/resources>.

Obiceiul nr. 4: Contemplă

Pe durata zilei, miliardarii își alocă un anumit interval de timp pentru a rămâne singuri și a gândi în liniște. Unii contemplă meditănd, alții o fac în vreme ce desfășoară alte activități, cum ar fi sportul.

Vom analiza acest aspect mai îndeaproape cu ajutorul exemplelor specifice următorului obicei.

Obiceiul nr. 5: Adoptă anumite rutine și ritualuri

Rutinele și ritualurile sunt niște seturi de obiceiuri care, atunci când sunt folosite în mod constant, produc pe termen lung, în mod inevitabil, rezultate profunde. Obiceiurile ritualizate sunt mai ușor de păstrat și de urmat, fiind prin urmare și mai durabile. Aplicarea lor pe termen lung duce la un efect sporit.

Din păcate, și obiceiurile proaste, cum ar fi pauza de țigară, vor produce niște rezultate uimitoare, dar din spectrul negativ. De aceea, este esențial să-ți stabilești și să urmezi rutine și ritualuri care să-ți susțină obiectivele.

Rutina de dimineață

Rutina de dimineață este cea mai importantă pentru succesul pe termen lung în afaceri. Aproape toți miliardarii pe care i-am intervievat au o astfel de rutină pe care o urmează cu sfințenie.

Un bun exemplu în acest sens este Kim Beom-Su, care își folosește diminețile pentru a gândi profund și pentru a citi.

De obicei, mă trezesc între orele 5:00 și 6:00 dimineța și mă culc în jurul orei 23:30. Dorm aproximativ șase ore pe noapte.

Practic..., la fel ca la golf, există o rutină în timpul căreia parcurgi anumite mișcări de pregătire, ca o listă de verificare, fără să-ți consumi prea multă energie. Și pentru că lectura face parte [obligatoriu] din programul meu, reușesc să citesc mult. Și fiindcă dușul este inclus în orarul meu, obișnuiesc să gândesc mult în tot acest răstimp.

După ce mă trezesc dimineța, îmi pun șapca pe cap, îmi iau căștile cu mine și ies la o plimbare. Când mă întorc acasă, fac un duș. Mă plimb timp de aproximativ 30-40 de minute, gândindu-mă la diverse lucruri. După aceea merg în salon, unde avem o grămadă de cărți, aleg una care îmi atrage atenția și citesc din ea timp de alte 30-40 de minute. În restul timpului, ascult muzică într-o cameră specială (de muzică) timp de alte 30-40 de minute, după care iau micul-dejun cu familia, ca apoi să merg la serviciu.

Primul și cel mai important obicei al meu este acela de a gândi profund. În timp ce fac duș sau mă plimb, meditez asupra anumitor lucruri, iar, pentru mine, acesta este cel mai important obicei. Deoarece, atunci când mi-am pus ordine în gânduri, lucrurile au devenit mai clare și, în acele momente, au dat naștere unor noi idei.

Rutina de dimineță a lui Chip Wilson constă în sport și aflarea celor mai noi informații.

Aproape mereu mă trezesc la 5:30 dimineța și, cum sunt o persoană de modă veche, mă duc să iau ziarele și le citesc de la 5:45 până la 6:30. Apoi fie mă duc să alerg pe scări, fie pornesc către cei trei munți din Vancouver și fac o drumeție pe unul dintre ei, fie merg să lucrez cu un antrenor personal. De obicei mă întorc acasă pe la 8:30, ca să-mi duc copiii la școală și să mănânc ceva. În cele din urmă, sfârșesc prin a bea două cești de cappuccino, ceea ce îmi dă energie până la prânz.

Unii miliardari au rutine mai simple, alții mai complexe. Dar după cum ai observat mai înainte, elementele tipice rutinei de dimineță ale unui miliardar sunt trezitul devreme, efectuarea unor exerciții fizice, cititul și a petrece timp singur pentru contemplare. Nu este prea important în ce moment al zilei urmezi astfel de activități, important fiind să le faci. Faptul că le-ai introdus în rutina ta te împiedică să te gândești dacă ai chef să le practici sau nu. Pur și simplu le urmezi, iar asta susține consecvența. Dacă le incluzi în rutina ta matinală te ajută să le ai „la îndemână” în acel moment al zilei, când încă ai mintea odihnită și

multă energie. Anumiți miliardari introduc meditația în această ecuație, iar alții un mic-dejun ori diverse alte elemente.

Rutina de „început de zi în afaceri”

Miliardarii au un mod tipic de a-și începe ziua de lucru. Este vorba despre o rutină pe care o urmează în mod automat în momentul în care intră în biroul lor.

Ceea ce fac mai întâi depinde foarte mult de tipul de afacere în care este implicat fiecare și, bineînțeles, de amploarea businessului respectiv. Frank Stronach explică acest lucru folosind ca exemplu o zi la fabrică:

Când ai o firmă mică, te duci în fabrică. Când compania este mare, îți întrebă mai întâi secretara: „Ce este nou? Avem vreo urgență?” Apoi s-ar putea să ai o întrunire cu un comitet executiv sau altceva [de făcut]. Așadar, depinde în ce etapă te afli. Eu am trecut prin toate.

Unii miliardari vor mai întâi să fie puși la curent cu evenimentele zilei și să vadă dacă a apărut ceva care necesită atenția lor imediată. Alții se concentrează asupra oamenilor. Aceștia merg din birou în birou și discută cu persoanele-cheie din compania lor. Unii miliardari verifică mai întâi cifrele.

Chip Wilson abordează fiecare zi într-un mod sistematic. Întrebat care este primul lucru pe care îl face când ajunge la birou, el a răspuns:

Mă așez pe scaun și mă gândesc care este prioritatea mea numărul unu din ziua respectivă. Care este obiectivul pe care trebuie să-l îndeplinesc? Apoi mă uit în agendă și mă întreb: „Bine, este totul în regulă cu programul meu?” De fapt, fac asta cu o seară înainte, ca să pot să reorganizez lucrurile. După aceea mă întreb: „S-a schimbat ceva de noaptea trecută și până în această dimineață? Dacă da, ce ar trebui să fac altfel?” Ar fi bine să introduc [acel lucru] în agendă pentru a avea timp să mă ocup de el.

Obiceiul nr. 6: Fii disciplinat

Miliardarii pe care i-am intervievat sunt cei mai disciplinați oameni pe care i-am întâlnit. Aceștia își impun un standard ridicat atât lor, cât și oamenilor din jur.

În sport, poți obține rezultate doar dacă ești disciplinat și dacă te antrenezi în mod constant. În mod similar, în afaceri poți obține rezultate doar dacă ești riguros și dacă te raportezi constant la ce trebuie să faci. Pentru a reuși este nevoie să fii prezent zi de zi, timp de zeci de ani.

Dar miliardarii nu sunt nicidecum niște supraoameni sau niște automate care funcționează perfect. La rândul lor, uneori simt că sunt lenți și superficiali, la fel ca mine și ca tine. Singura diferență constă în faptul că ei sunt conștienți de acest aspect și nu se lasă pradă lui. Pornesc la luptă pentru a-și depăși slăbiciunile. Iată ce mi-a mărturisit Michał Sołowow:

În fiecare dimineață mă trezesc și fac lucruri care nu-mi plac. Zilnic mă străduiesc să le duc la bun sfârșit. Pentru că nu sunt o persoană muncitoare, mă motivez să lucrez din greu. Nu sunt metodic, așa că trebuie să fac eforturi să devin așa.

Îmi place să joc fotbal, dar nu prea am chef să fac și exerciții fizice. Însă pentru a continua să practic acest sport, mă străduiesc să urmez zilnic un program de exerciții, fac flotări, abdomene și înot în piscină. Toate acestea îmi ocupă 40 de minute din programul de dimineață și, de multe ori, alte 40 de minute seara. În principiu, îmi displace [să fac asta]. Dar pur și simplu îmi impun un astfel de program. În general, mă simt mai bine după ce exerserez diverse mișcări, dar nu-mi plac exercițiile în sine. Dacă aș putea obține același efect fără să urmez un astfel de program, aș renunța la exerciții. Ei bine, cu toate astea le fac.

În fiecare zi trebuie să-l conving pe „leneșul” ăla din mine [să facă sport], iar el îmi tot spune: „Cred că m-am trezit târziu azi.” sau „Mă grăbesc, nu am timp.” sau „Nu mă simt îndeajuns de bine.” Dar apoi îmi răspund: „Nici vorbă, nu te minți singur, prietene. Pur și simplu ți-e lene...” Și fac exercițiile. Astfel am învățat [multe lucruri] despre consecințe și determinare.

Care sunt obiceiurile tale, dragă cititorule? Le-ai ales în mod conștient? Îți susțin și îți impun obiectivele pe termen lung? Ți-ai stabilit rutine în viața ta și pentru afacerea pe care o deții? Pui în practică toate „Cele șase obiceiuri pentru a obține prosperitatea”? A sosit momentul să o faci!

-
- Delăsătorii nu-și dezvoltă în mod conștient obiceiurile.
 - Milionarii își aleg în mod conștient ritualurile, dar nu respectă constant toate „Cele șase obiceiuri pentru a obține prosperitatea”.
 - Miliardarii urmează cu sârguință toate „Cele șase obiceiuri pentru a obține prosperitatea” și nu fac niciun fel de compromis în privința lor.
-

Pentru mai multe povești pe această temă, accesează:
<http://TheBillionDollarSecret.com/resources>.