



**ADEVĂRUL DESPRE
SPORT**

ANNABEL SAVERY

Traducere din limba engleză de Sabina Lungu

Editura Paralela 45

Redactare: Alisa Ionescu
Corectură: Andreea Roșca
Tehnoredactare și DTP copertă: Mihail Vlad
Pregătire de tipar: Marius Badea

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SAVERY, ANNABEL

Adevărul despre sport / Annabel Savery ; trad. din
lb. engleză de Sabina Lungu. – Pitești : Paralela 45, 2023
ISBN 978-973-47-3988-2
I. Lungu, Sabina (trad.)
087.5

Annabel Savery
Fact or fake. The truth about sports

First published in Great Britain in 2022 by Wayland, an imprint of Hachette Children's Group
Copyright © Hodder and Stoughton Limited, 2022
All rights reserved.

Series Designer: Rocket Design (East Anglia) Ltd
Consultant: Steve Parker

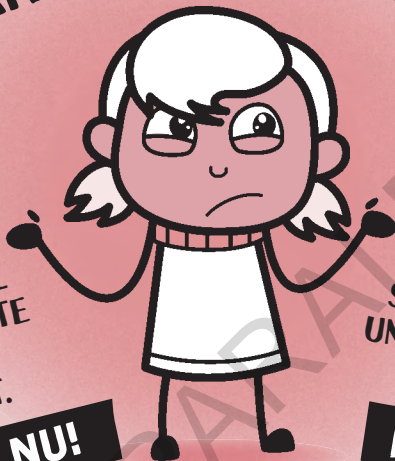
Credite foto:

Shutterstock: The Toon Company 3, Don Purcell 4, kintomo 5, autumnn 6, Farah Sadikhova 7, denniro 8, BNP Design Studio 9, Lyudmyla Kharlamova 10 I, Shchasny 10 r, Sararoom Design 11, 21 and 94, PaintDoor 12, vectoric 13, GSapphire 14–15, Vector Tradition 16, chomppoo 17, Monster_Design 18, tetsuu 19, Elala 20, miniwide 22, Moz87 23, Antonov Maxim 24, Shtonado 25, Ichestnut 26 r, Giuseppe_R 26 l, elmm 27, onot 28, Daria Falcon 29, Alex Tsuper 30, lineartestpilot 31, falisdeka 32, Alluvion Stock 33, bsd 34, AmitDebnath 35, Sabelskaya 36, bioraven 37, Scc.comics 38–39 (boxers) and 57, Aluna1 38–39 (ring), yellowline 40, MarijaPiliponyte 41, anastasia.alevtina 42, Eka Panova 44, MoQcCa 45, Drawlab19 46–47, ridhobadal 48, olllikeballoon 49, daseugen 50, happyday337 51, Alan Benge 52, Miceking 53, Anton Brand 54, display intermaya 55, oixxo 56, mijatmijatovic 58, 60 and 86, babayuka 59, HitToon 61, 76 and 93, Snap2Art 62, Yoko Design 63, Artskrin 64–65 (castle), Cory Thoman 66 and 94, IrynMerry 67, Lunarus 67 and 93 (paint splat), Les Perysty 68, art of line 69, RocketBeam 70, Luciano Cosmo 71, Lorthoys Yuliya 72, Kamieshkova 73, St Aiko 74, Matija Jovanovic 75, JosepPerianes 77, Fandorina Liza 78, John T Takai 79, Liliya Kulianionak 80, okili77 81, Anggar3ind 82, kstudija 83, Rauf Aliyev 84 (volleyball), zizi_mentos 84 (snow), art of line 85, Anastasiia Cherviak 87, Ron and Joe 88, Bulgn 89, aksol 90, kyoko AMK 91.

All design elements from Shutterstock.

Copyright © Editura Paralela 45, 2023
Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate,
iar conținutul este protejat de legislația privind dreptul de proprietate intelectuală.
www.edituraparelela45.ro

POTI SĂ FACI DIFERENȚA DINTRE FAPTELE ADEVĂRATE ȘI CELE FALSE?



FERMECATUL RÂMELOR ESTE UN SPORT ADEVĂRAT.

CUM SĂ NU!

PURTATUL HAINELOR ROȘII TE-AR PUTEA AJUTA SĂ CÂȘTIGI.

DA?

SURFINGUL ESTE UN SPORT POPULAR DE IARNĂ.

NU CRED!

CEL MAI LUNG MECI DE BOX A AVUT 110 RUNDE ȘI A DURAT 7 ORE.

SERIOS?

Continuă să citești și află adevărul din spatele bine-cunoscutelor legende și întâmplări uimitoare din lumea sportului. Descoperă adevărul din spatele legendelor și impresionează-ți colegii, prietenii și familia cu informații ciudate, haioase și spectaculoase despre sport!



POȚI SĂ CÂȘTIGI O CURSĂ DACĂ AJUNGI ULTIMUL LA FINIȘ

ADEVĂRAT SAU FALS?

Pentru a câștiga o cursă *backyard ultra* (*backyard* = curtea din spatele casei) trebuie să rezisti mai mult timp alergând decât restul concurenților. Țelul fiecărui alergător este să rămână ultimul din întrecere, în timp ce restul participanților au abandonat cursa.

SPUNE-MI MAI MULTE

Big Dog's Backyard Ultra a fost lansată în Tennessee, SUA, în 2017 și a fost prima cursă de acest gen. Participanții trebuie să finalizeze în fiecare oră un circuit de 6,7 kilometri. La începutul fiecărei ore, alergătorii se adună la Start – iar orice concurent absent este eliminat.

CÂȘTIGĂTORII

Ediția din 2020 a cursei Backyard Ultra a avut loc pe tot cuprinsul globului din cauza pandemiei de COVID-19. Courtney Dauwater a câștigat cursa din Statele Unite alergând 68 de ore și parcurgând 455 de kilometri. Karel Sabbe a câștigat cursa internațională parcurgând 502 kilometri în 75 de ore.

VERDICT
Adevărat

GOLF

ESTE O ABREVIERE
PENTRU
„GENTLEMEN ONLY,
LADIES FORBIDDEN”¹

¹ *Ad litteram* din engl.= doar pentru domni,
interzis doamnelor.

ADEVĂRAT SAU FALS?

Ideea că GOLF ar însemna acest lucru este doar un zvon. Mențiunile acestei semnificații apar în preajma anului 1997, în vreme ce atestările istorice legate de acest sport, precum și termenul „golf” datează din anii 1400.

VERDICT
.....

Fals



SPUNE-MI MAI MULTE

Termenul „golf” apare într-un document scoțian din 1457, care interzicea acest sport împreună cu fotbalul. Este posibil ca bărbății scoțieni să se fi preocupat mai puțin de exersarea tragerii cu arcul și mai mult de golf și fotbal. La acea vreme, amenințarea invaziilor cotropitorilor era constantă, așa că sporturile de amuzament erau interzise de Regele Iacob al II-lea.

PURTATUL HAINELOR ROȘII TE-AR PUTEA AJUTA SĂ CÂȘTIGI



ADEVĂRAT SAU FALS?

Unele cercetări au arătat că echipele îmbrăcate în roșu au mai multe șanse să câștige. Oare acest lucru se datorează instinctului nostru natural, care percepe roșul drept o culoare a puterii și a dominării?

SPUNE-MI MAI MULTE

De-a lungul timpului, au fost realizate diverse studii privind felul în care oamenii reacționează la culoarea roșie. Unii cercetători sunt de părere că jucătorii unei echipe sunt mai vizibili dacă sunt îmbrăcați în roșu. Alții cred că avantajul echipei vine din felul în care arbitrul îi vede pe jucătorii îmbrăcați în roșu. Nu există încă o concluzie clară, însă roșul câștigă teren!

VERDICT
Adevărat



MEDALIILE OLIMPICE DE AUR SUNT FĂCUTE DIN AUR

ADEVĂRAT SAU FALS?

La Jocurile Olimpice din Stockholm, Suedia, din 1912, medaliile de aur chiar erau făcute din aur masiv. Însă astăzi, medaliile olimpice de aur conțin doar 6 grame de aur.

CÂȘTIGĂTORI RÉCICLAȚI

În 2016, la Jocurile de La Rio, medaliile conțineau și piese reciclate provenite de la aparate electronice, pentru a demonstra angajamentul Braziliei privitor la sustenabilitate.

SPUNE-MI MAI MULTE

Medaliile sunt realizate după instrucțiunile Comitetului Olimpic Internațional, care menționează că, în compoziția lor, trebuie folosit argintul 925 și minimum 6 grame de aur. În 2012, Consiliul Mondial al Aurului a estimat că dacă toate medaliile de la Jocurile Olimpice ar fi din aur masiv, costurile s-ar ridica la 40 de milioane de dolari.

VERDICT
.....
Fals

GLOSAR

agilitate – a te mișca rapid și cu ușurință.

avantaj – a avea șanse mai bune decât altcineva.

catcher/prinzător (baseball) – jucătorul poziționat în spatele celui care ține bâta (batter), care prinde mingea dacă lovitura este ratată de batter.

cavalerie – soldați antrenați să lupte și să execute sarcini călare.

(a) căptuși – a înconjura sau acoperi cu un înveliș străns (cu o **căptușeală**).

curling – un joc în care jucătorii lansează pietre grele pe o fâșie de gheață până la capătul acesteia, marcat drept „casă”.

debut – prima apariție a unui jucător într-un anumit rol.

deliberat – a face ceva intenționat, nu din greșeală.

(a) descalifica – a elimina pe cineva dintr-un joc sau o competiție pentru că a încălcat o regulă.

durabil – care rezistă și poate fi folosit un timp îndelungat fără a se deteriora.

(a) elimina – a înlătura din competiție.

etichetă – comportament rafinat și adecvat (la curțile monarhilor, în diplomatie).

fenomen – ceva sau cineva care este remarcabil sau care atrage atenția.

FIFA – Fédération Internationale de Football Association; instituția internațională care administrează, conduce și organizează fotbalul, cu sediul la Zurich, Elveția.

FINA – Fédération Internationale de Natation; instituția internațională care organizează, administrează și gestionează sporturile pe apă: scufundări, înot, polo pe apă, înot artistic, scufundări de la înălțime; instituția are sediul în Lausanne, Elveția.

(a) imita – a copia sau a se comporta ca altceva sau altcineva.

indulgent – nu este strict în aplicarea regulilor; un arbitru indulgent ar putea să nu pedepsească încălcările minore ale regulilor, pentru a lăsa jocul să se desfășoare neîntrerupt.

inflamație – starea în care o parte a corpului devine umflată, roșie, fierbinte și/sau dureroasă în urma unei vătămări.